

CONSUMED

NOT COSTING THE EARTH



CONSUMED: BEZ WYKORZYSTYWANIA ZIEMI

Na Ziemi żyje ponad 7 miliardów ludzi. Nasze stale rosnące dążenie do posiadania „rzeczy” niszczy krajobraz, zanieczyszcza powietrze, którym oddychamy, wpływa na bioróżnorodność i stale pogłębia kryzys klimatyczny.

Obecnie żyjemy w gospodarce opartej o rzeczy jednorazowego użytku. Stanowią one większość naszego śladu węglowego i zużywają ograniczone zasoby w tak zastraszającym, że niektóre kluczowe materiały, takie jak miedź, wyczerpią się za naszego życia.

W CONSUMED rzucamy wyzwanie modzie na konsumpcję, stawiamy na gospodarkę o obiegu zamkniętym i podkreślamy, jak ważne jest to, abyśmy osiągnęli emisję neutralną dla klimatu (i to szybko!), a także pytamy, co możemy zrobić: zarówno indywidualnie, jak i jako społeczeństwo, aby odwrócić ten trend. Czy możemy dokonywać bardziej odpowiedzialnych wyborów dotyczących rzeczy, które „konsumujemy”, aby Ziemi było lżej?

Począwszy od jedzenia, poprzez ubrania, aż po nasz styl życia i to, jak produkujemy energię – CONSUMED chce pokazać, że nasze decyzje zakupowe naprawdę mają znaczenie.

W CONSUMED prosimy o zastanowienie się nad tym, co i jak „konsumujesz”, i chcemy udowodnić, że możesz pomóc w walce z kryzysem klimatycznym i chronić Ziemię dla przyszłych pokoleń, konsumując mniej i inaczej oraz marnując mniej, bez uszczerbku dla smaku, jakości, stylu życia i swobody.

**DZIAŁAJMY RAZEM
DLA NASZEJ
PLANETY!**



Czy wiesz, że niektóre popularne marki odzieżowe wypuszczają nawet 52 różne kolekcje rocznie?

Nazywamy to szybką modą (fast fashion), to technika, która zachęca konsumentów do regularnego kupowania taniej odzieży, generuje ona bardzo dużo odpadów. Według fundacji Ellen MacArthur „w każdej sekundzie odpowiednik śmieciarki z ubraniami jest spalany lub zakopywany na wysypisku”.

Ta naprawdę zdumiewająca liczba pokazuje, że nasze obecne systemy nie są zrównoważone. A więc, zamiast kupować szybko, dlaczego by nie zwolnić?

Powolna moda (slow fashion) podchodzi do ubrań inaczej. Często są one wyższej jakości i trwalsze, dzięki czemu na dłuższą metę ich zakup bardziej się opłaca. Proces produkcji jest zwykle bardziej przyjazny dla środowiska, zużywa mniej wody i wykorzystuje naturalne włókna lub takie pochodzące z recyklingu. Poza tym tworzy lepsze warunki pracy dla pracowników wytwarzających ubrania.

Z pojemnikiem można wchodzić w interakcje poprzez:

Przeglądanie wystawy ubrań używanych lub wyprodukowanych w zrównoważony sposób:

- 📌 Biosunnies to firma produkująca okulary przeciwsłoneczne ze słomy pszenicznej, która jest odpadkiem w rolnictwie. Okulary są całkowicie biodegradowalne, więc nie zostawiają nic po sobie, gdy ich życie się skończy.
- 📌 Manekiny są ubrane w używane przedmioty dostępne w różnych przedsiębiorstwach społecznych w Szkocji. Używane rzeczy nie tylko pomagają środowisku, ale także są korzystne dla Twojego portfela!



Ponad połowa wszystkich ubrań wyprodukowanych przez branżę fast fashion jest wyrzucana w ciągu roku od zakupu

CONSUMER

NOT COSTING THE EARTH

CONSUMED: BEZ WYKORZYSTYWANIA ZIEMI



Najbardziej ekologiczny sweter to ten, który już masz.

Noszenie odzieży przez zaledwie dziewięć miesięcy dłużej, zamiast kupowania nowej, może zmniejszyć jej wpływ na środowisko o 20-30%. Prawidłowe przechowywanie ubrań (i tak, obejmuje to składanie!) oraz nauka przyszywania guzików czy zamków błyskawicznych może pomóc w osiągnięciu tego celu.

Mimo to czasami masz ochotę coś pozmienić lub musisz kupić konkretne ubranie. W takim przypadku możesz zastanowić się nad:

- 👕 Kupieniem ubrań z drugiej ręki: przedmiotu znajdującego się już w gospodarce o obiegu zamkniętym
- 👕 Naprawą odzieży, aby dać jej nowe życie w szafie Twojej lub kogoś innego
- 👕 Wyszukaniem informacji na temat firm, których misją jest dbanie o środowisko

Niektóre firmy mają zasady, które na pierwszy rzut oka wyglądają na zrównoważone, ale w rzeczywistości są odpowiednikiem nakładania gipsu na złamaną nogę. Nazywa się to greenwashingiem i praktyki tego typu mogą być bardzo trudne do zauważenia!

Z pojemnikiem można wchodzić w interakcje poprzez:

- 👕 Naprawianie jednej z dziur w naszej gigantycznej koszuli. Dostarczamy szeroki wybór kolorowych nici, dzięki czemu możesz bez ryzyka podjąć próbę widocznej naprawy. Widoczna naprawa oznacza, że jej nie ukrywasz, a raczej sprawiasz, że ubrania są wyjątkowe dzięki nowym wzorom i fakturom. Nie możemy się doczekać, aby zobaczyć, co wymyślisz!



Ograniczenie prania i używanie niższych temperatur wydłuża żywotność ubrań







Jedzenie w zgodzie z Ziemią

Sposób, w jaki obecnie produkujemy żywność, odpowiada za jedną czwartą naszej całkowitej globalnej emisji gazów cieplarnianych i zajmuje jedną trzecią powierzchni Ziemi. Chociaż musimy wyżywić rosnącą populację, obciążające praktyki rolnicze doprowadziły do dewastacji siedlisk i wyniszczenia gleby. Co więcej, jedna trzecia żywności, którą produkujemy na całym świecie, nawet nie zostaje zjedzona, tylko psuje się lub jest wyrzucana na trasie z uprawy na stół.

Jednym z szybkich sposobów na zmniejszenie emisji jest ograniczenie ilości mięsa w naszej diecie, ponieważ produkcja mięsa (zwłaszcza wołowiny) i nabiału jest na ogół bardziej obciążająca węglowo niż produkcja owoców, warzyw i roślin strączkowych.

Jedzenie sezonowych i lokalnych produktów jest również tańsze i zdrowsze. W Edynburgu i Dundee wiele lokalnych grup zachęca lokalną społeczność do uprawy własnej żywności w ogrodach społecznych, dzięki czemu ludzie przejmują odpowiedzialność za swoją dietę.

Z pojemnikiem można wchodzić w interakcje poprzez:

-  Przeglądanie szuflad kuchennych, aby znaleźć przykłady lokalnych organizacji, z którymi możesz współpracować, aby uprawiać żywność i uczyć się nowych umiejętności
-  Zapisanie przepisu w naszej książce kucharskiej zero waste
-  Skorzystanie z wagi, aby zmierzyć, ile dwutlenku węgla potrzeba do wyprodukowania różnych grup żywności
-  Sprawdzenie naszej tablicy żywności sezonowej, aby zobaczyć, kiedy wybrane jedzenie jest w sezonie w Szkocji



1/3

powierzchni
świata jest
wykorzystywana
do produkcji
żywności



Regeneratywne systemy żywnościowe mogą pomóc nam wyprodukować potrzebne jedzenie bez nadmiernego wykorzystywania Ziemi.

Niektórzy myślą, że rolnictwo i ochrona środowiska nie współgrają ze sobą dobrze, ale to zwyczajnie nieprawda! Chociaż część systemów intensywnego rolnictwa zdegradowała naszą glebę i zasoby wodne, istnieją inne sposoby produkcji żywności.

Rolnictwo regeneratywne umożliwia zwiększenie magazynowanego dwutlenku węgla poprzez poprawę jakości uszkodzonej gleby. Sadzenie różnorodnych roślin może nam pomóc poprawić bezpieczeństwo żywnościowe i zróżnicować dietę o sezonowe owoce i warzywa. Poza tym odejście od monokultur wpłynie pozytywnie na przyrodę.

Możemy nawet polepszyć środowisko morskie, wprowadzając do niego ponownie ostrygi, które oczyszczają wodę poprzez filtrację, a także uprawiając wodorosty morskie, które magazynują węgiel na dnie morza – oba te gatunki mogą być częścią regeneratywnego, zrównoważonego źródła żywności!

Z pojemnikiem można wchodzić w interakcje poprzez:

- 🍴 Przeglądanie szuflad kuchennych, aby znaleźć przykłady lokalnych organizacji, z którymi możesz współpracować, aby uprawiać żywność i uczyć się nowych umiejętności
- 🍴 Zapisanie przepisu w naszej książce kucharskiej zero waste
- 🍴 Skorzystanie z wagi, aby zmierzyć, ile dwutlenku węgla potrzeba do wyprodukowania różnych grup żywności
- 🍴 Sprawdzenie naszej tablicy żywności sezonowej, aby zobaczyć, kiedy wybrane jedzenie jest w sezonie w Szkocji



Dzięki różnorodnym uprawom zapylacze mogą rozwijać skrzydła

CONSUMED

NOT COSTING THE EARTH

CONSUMED: BEZ WYKORZYSTYWANIA ZIEMI



Gospodarka o obiegu zamkniętym to system, który w całości odrzuca ideę marnotrawstwa.

Nasze obecne podejście do zasobów to: „wydobyć, wykorzystać, wyrzucić”. Tego typu liniowy model oznacza, że cenne, ograniczone zasoby, zanim trafią na wysypisko, są wykorzystywane jedynie przez chwilę.

Z kolei gospodarka o obiegu zamkniętym czerpie inspirację z cykli występujących w przyrodzie, w których zasoby są stale ponownie wykorzystywane, a marnotrawstwo jest minimalne.

Kiedy produkty, nowe lub wcześniej używane, są wprowadzane do gospodarki o obiegu zamkniętym, używa się ich jak zwykle. Utrzymanie żywotności produktu tak długo, jak to możliwe, poprzez naprawę i ponowne użycie jest kluczowe i pozwala uniknąć niepotrzebnej konsumpcji. Na każdy telefon używany w Wielkiej Brytanii przypadają cztery nieużywane leżące w szufladach. Jest to częściowo wynik stałego kupowania nowych modeli.

Gdy ponowne użycie nie jest możliwe, produkty można odnowić lub rozmontować, a ich części poddać recyklingowi w innym celu. W ten sposób zasoby pozostają gdzieś w gospodarce o obiegu zamkniętym i bardzo niewiele się marnuje.

Z pojemnikiem można wchodzić w interakcje poprzez:

- Umieszczenie zasobu w maszynie gospodarki o obiegu zamkniętym i obserwowanie jego drogi. Wyobraź sobie, że każda kulka to zasób, na przykład drewno lub metal, albo produkt, jak sweter czy komputer.
- Nasz zespół pozwoli Ci wybrać kolejny krok dla Twojego zasobu.
- Choć wyrzucenie go zawsze jest możliwe, dlaczego nie miałby pozostać w systemie na zawsze?



**Wykorzystujemy
trzykrotność
naszych
udziałów w
zasobach planety**



Pod koniec 2020 r. powstało Scotland's Climate Assembly (Szkockie Zgromadzenie Klimatyczne), aby przedstawić praktyczne zalecenia dotyczące tego, w jaki sposób Szkoci mogą najlepiej poradzić sobie z kryzysem klimatycznym. Zgromadzenie zostało utworzone tak, aby reprezentować ludzi z różnych środowisk, o różnym pochodzeniu, wieku i różnych postawach klimatycznych obecnych w całej Szkocji.

Jedną z najbardziej ekscytujących propozycji było to, aby ludność miała łatwy dostęp do bibliotek zasobów, które udostępniają narzędzia, ubrania lub zabawki do zwrotu. Propozycja wynikła z badań, których wyniki sugerują, że narzędzia, takie jak wiertarki, są używane średnio tylko przez 10-15 minut. Bibliotekę narzędzi otwarto w Edynburgu w 2015 roku. Jej cel to ograniczenie niepotrzebnej konsumpcji, a także zapewnienie równego dostępu do drogich przedmiotów. W innych społecznościach w Szkocji istnieją teraz podobne inicjatywy, m.in. Community Toolbox (Społeczna Skrzynka z Narzędziami) w mieście Dundee.

Korzystanie z biblioteki zamiast kupowania rzadko używanych produktów zmniejsza obciążenie surowców, ponieważ można wtedy wyprodukować mniej przedmiotów. Idea ta wspaniale wpisuje się w gospodarkę o obiegu zamkniętym.

Z pojemnikiem można wchodzić w interakcje poprzez:

- 📁 Przeglądanie przedmiotów w szopie, które w prywatnych domach są zwykle używane tylko przez kilka minut lub godzin.
- 📁 Użyj żetonów, aby powiedzieć nam, którymi przedmiotami możesz podzielić się z sąsiadami i członkami społeczności.



**W 2019 r.
wydobyto 92 mld
ton materiałów**